

# PLANO DE ATIVIDADES

# 2026



## ÍNDICE

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| INTRODUÇÃO                                                  | 3  |
| Enquadramento Externo                                       | 4  |
| Enquadramento Interno                                       | 5  |
| <br>                                                        |    |
| ATIVIDADES PREVISTAS PARA O ANO 2026                        | 7  |
| Atividades Comuns                                           | 7  |
| Atividades Previstas para o Centro de Reabilitação          | 8  |
| Serviço de Apoio Direto                                     | 8  |
| Serviço de Apoio Indireto                                   | 11 |
| Atividades Previstas para a Intervenção Precoce na Infância | 15 |
| Atividades Previstas para os CACI's                         | 16 |
| Atividades Previstas para os Lares Residenciais             | 28 |

## **Introdução**

A Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães (APCG) tem como Missão “promover a funcionalidade e a autonomia da pessoa com Deficiência”, visionando ser uma Instituição de referência a nível nacional, no que concerne aos serviços prestados à pessoa com Deficiência, à capacitação das famílias das pessoas com Deficiência e pela utilização de técnicas inovadoras.

Os seus colaboradores orientam-se pelos valores de Humanismo, Confidencialidade, Privacidade, Ética Profissional, Rigor, Solidariedade, Espírito de Equipa, Responsabilidade, Integridade e Inovação.

Atualmente encontra-se em fase de implementação dos Manuais da Qualidade da Segurança Social para CACI e LRE e ISO 9001 para o Centro de Reabilitação.

O Plano de Atividades é, por excelência, o documento orientador, pretendendo-se que nele se reveja a Organização e que seja um catalisador para todos os colaboradores quanto às metas a atingir em 2026, tendo em devida consideração a Missão, Visão e Valores.

Foram tidos em particular atenção os fatores externos e internos à APCG, uma vez que os mesmos, quer direta quer indiretamente, influenciam e condicionam a atuação da Organização.

Segue-se uma análise sintética desses fatores.

### **Enquadramento Externo**

Nos termos do que é a Missão desta Instituição, bem como no que decorre do seu âmbito de intervenção, a atividade da APCG será fundamentalmente orientada para a articulação e cooperação com os Agrupamentos de Escolas dos concelhos que apoia, com os Centros Locais da Segurança Social, com o Banco Local de Voluntariado, com a Câmara Municipal de Guimarães e dos restantes concelhos que apoia.

Direciona ainda a sua ação para a divulgação dos serviços que presta, junto destas entidades, bem como junto da comunidade médica e da comunidade em geral.

### **Enquadramento Interno**

Para o ano 2026 prevê-se a continuidade da mesma estrutura orgânica.

Os quadros técnicos do Centro de Reabilitação dividem-se em duas equipas de trabalho.

Cada Equipa é dinamizada por um Responsável de Equipa, cabendo ao Responsável de Caso, papel desempenhado pelos vários membros da Equipa e selecionado para cada cliente pelo Responsável de Equipa, a articulação com serviços internos e externos relacionados com o cliente que representa.

Os Responsáveis de Equipa e os serviços prestados no Centro de Reabilitação são coordenados pela Coordenação Técnica.

Da Equipa de colaboradores do Centro de Reabilitação fazem parte Terapeutas da Fala, Terapeutas Ocupacionais, Fisioterapeutas, Psicólogos, Técnicas Superiores de Trabalho Social e Auxiliares.

Em termos de CACI, no seguimento do financiamento público, estará em funcionamento um novo CACI, com protocolo de cooperação para 28 novos utentes.

A Direção Técnica dos mesmos que, dentro das regras definidas pela Direção da Instituição, coordena e supervisiona as atividades dos colaboradores desta resposta, e equipa multidisciplinar com Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta, Terapeuta da Fala, Psicólogo, Assistente Social, Enfermeira, Monitores, Ajudantes de Ação Direta e Auxiliares de Serviços Gerais.

No que concerne à resposta de Lar Residencial, também no seguimento do financiamento público, estará em funcionamento um novo Lar Residencial, com protocolo de cooperação para 22 novos utentes. A estrutura é idêntica à anteriormente definida, excetuando os Ajudantes de Ação Direta e os Operadores de Lavandaria, que são específicos desta resposta.

Existem recursos humanos comuns às respostas supramencionadas, designadamente, Nutrição, Podologia e Corpo Clínico.

No que respeita à Intervenção Precoce na Infância, a Equipa é constituída por cinco elementos de diversas áreas, nomeadamente Psicologia, Serviço Social, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional e Fisioterapia, sob orientação da Coordenadora.

### **Atividades Previstas para o Ano 2026**

O Plano de Atividades estrutura-se em torno de cinco Eixos, que norteiam o desenvolvimento dos programas e dos projetos da APCG, sendo eles as Atividades Comuns ou transversais à Instituição, as Atividades do Centro de Reabilitação, as Atividades da Intervenção Precoce na Infância, as Atividades do Centro de Atividades Ocupacionais e as Atividades do Lar Residencial.

Considerando o cariz tripartido da ELI de Guimarães, o Plano de Atividades da Resposta Social Intervenção Precoce na Infância assenta os seus pilares nas diretrizes do SNIPI (Serviço Nacional de Intervenção Precoce na Infância), de acordo com o decreto-lei n.º281/2009, não sendo exposto no presente documento.

### **Atividades Comuns**

A APCG prevê, para o ano de 2026, a realização de vários Projetos e Eventos, alguns já em curso no presente ano, e outros como continuidade de anos transatos. Destacam-se os seguintes:

#### Boccia

A atual Equipa de atletas de Boccia da APCG conta com 10 elementos.

O objetivo divide-se em duas variantes: uma estritamente ocupacional, na qual se explora o interesse e motivação para a modalidade, com os benefícios inerentes à prática desportiva da mesma; outra mais competitiva, para a qual a participação nos Campeonatos Nacionais promovidos pela Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto (PCAND) se revelam uma prioridade para destacar os atletas. Pretende-se a

subida no *ranking* nacional dos atletas envolvidos, bem como o seu reconhecimento e valorização, com vista à Seleção Nacional e Jogos Paralímpicos 2028.

Para tal ocorrem quatro treinos semanais, de três horas cada, orientados e avaliados pelo Treinador.

Pretende-se ainda proceder à captação de novos atletas, com destaque para as camadas jovens. Aqui, contribuirá a escola de formação já criada que permitirá envolver novos jovens atletas na modalidade, com vista à continuidade da mesma e oportunidade de competir.

#### Ações de Esclarecimento e Sensibilização

Prevê-se ainda a realização de diversas iniciativas de informação, dirigidas a clientes e seus cuidadores, bem como à população escolar e à população em geral, versando várias temáticas, de acordo com as necessidades e expetativas demonstradas ao longo do ano.

#### Dia Nacional da Paralisia Cerebral

No dia 20 de Outubro de 2026 estão previstas atividades diversas, nas quais as pessoas com Paralisia Cerebral serão convidadas a participar.

#### Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

A realizar-se no mês de dezembro de 2026, por todos os clientes da Instituição, considerando-se importante o enquadramento nas atividades desenvolvidas no âmbito do Fórum Municipal das Pessoas com Deficiência.



### Projeto “Grupo de Ajuda Mútua”

Este projeto foi implementado na APCG em julho de 2012, prevendo-se a sua continuidade durante o ano de 2026.

É dirigido a um grupo de pessoas que vivenciam situações em comum, propondo-se que se reúnam regularmente com o objetivo de, refletindo sobre as suas dificuldades, encontrarem formas de resolução das mesmas, fornecendo apoio emocional e encorajando-as no seu percurso ao longo da vida.

O seu objetivo principal é o da partilha de ideias, opiniões, experiências e sentimentos, favorecendo-se as interações sociais face a face, promovendo-se a autoestima, a autoconfiança, a estabilidade emocional, a intercomunicação e o estabelecimento de relações de suporte positivas, reduzindo o sentimento de isolamento das pessoas que se defrontam e/ou sofrem de problemas inesperados ou crónicos, ajudando a encontrar respostas para estes.

Continuarão a ser dinamizados pelos seus membros, com a orientação dos Psicólogos do Centro de Reabilitação, que assumirão o papel de facilitadores.

Atualmente, encontra-se em funcionamento o grupo dirigido a jovens e adultos com deficiência, estando o grupo de pais de pessoas com deficiência suspenso, temporariamente, por incompatibilidade de horário dos diversos membros. Prevê-se que ao longo do ano de 2026 este grupo seja retomado.

### Colaboração com outras Entidades da Comunidade

Prevê-se a continuação da participação da APCG na Rede Social e Fórum Municipal da Pessoa com Deficiência.

## **ATIVIDADES PREVISTAS PARA A RESPOSTA SOCIAL**

### **CENTRO DE REABILITAÇÃO**

O Centro de Reabilitação desenvolve a sua atividade através do Serviço de Apoio Direto ao cliente e do Serviço de Apoio Indireto, desenvolvendo diversos projetos.

#### **Serviço de Apoio Direto**

O Serviço de Apoio Direto tem como pilar o Plano Individual de Intervenção (PII).

O Centro de Reabilitação mantém a intervenção terapêutica em regime ambulatorio, sendo que os apoios poderão ser de carácter individual ou enquadrados em projetos.

Para além dos atendimentos terapêuticos ambulatorios semanais de Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Hipoterapia, Hidroterapia, Psicologia e Serviço Social, estão ainda previstos os atendimentos ocasionais ou periódicos dos profissionais para avaliações, orientações e prescrições de Produtos de Apoio a clientes não usuais.

#### Projetos de Intervenção

Ao longo do ano de 2026 serão realizados diversos projetos relacionados com a intervenção terapêutica. Estes resultam de um diagnóstico de necessidades que vai sendo feito ao longo do tempo, pelo que não é possível, à data da elaboração do presente plano, concretizar os projetos que serão realizados.

### Projeto "DOTAR"

Este projeto, que será concretizado pelas Equipas do Centro de Reabilitação, consiste na realização de visitas guiadas à Instituição por colegas de Escola de alguns clientes da APCG, com explicação dos diversos serviços prestados, complementadas com atividades lúdicas de simulação de deficiências nos visitantes.

Prevê-se a sua realização em grupos na faixa etária dos 6 aos 16 anos, tendo como principais objetivos:

- Sensibilizar a população para a problemática da Deficiência.
- Divulgar a Instituição junto da comunidade em geral e outros serviços e Instituições.

### **Serviço de Apoio Indireto**

Tendo em vista a melhoria contínua dos apoios prestados e a articulação dos serviços internos com os serviços externos, bem como a implementação de novas medidas de apoio aos clientes e suas famílias, serão realizadas as atividades abaixo descritas.

### Reuniões

No ano de 2026 será mantida a realização das seguintes reuniões:

#### Reuniões de Equipa

As Reuniões de Equipa são de carácter semanal, com a duração média de duas horas, e visam a análise de casos, programação de deslocações para apoio às integrações, programação de ações de formação, reavaliações, conceção de projetos complementares ao processo de reabilitação, programação de Orientações Periódicas,

realização de relatórios técnicos, entre outros assuntos relacionados com o funcionamento da Equipa e com os seus clientes.

Estas reuniões serão orientadas e dinamizadas pelo Responsável de Equipa.

#### Reuniões de Departamento

Serão convocadas periodicamente, de acordo com os assuntos a tratar. Terão duração média de 50 minutos, e direcionar-se-ão para o tratamento de assuntos relacionados com a dinâmica e necessidades de cada departamento.

Estas reuniões serão orientadas e dinamizadas por um profissional do Departamento.

#### Reuniões da Equipa de Auxiliares com a Coordenação Técnica

Serão convocadas mensalmente ou com outra periodicidade que se justifique, de acordo com os assuntos a debater e problemas a resolver. Terão duração média de 60 minutos e direcionar-se-ão para a análise e proposta de melhoria de procedimentos, com vista à melhoria da qualidade do funcionamento do serviço

Estas reuniões serão orientadas e dinamizadas pela Coordenadora Técnica do Centro de Reabilitação.

#### Reuniões de Equipas com a Coordenação Técnica

Serão convocadas periodicamente, de acordo com os assuntos a debater. Terão duração média de 50 minutos e direcionar-se-ão para a análise e programação de atividades institucionais e do serviço, bem como para outros assuntos relacionados com o funcionamento do Centro de Reabilitação e com os seus clientes.

Estas reuniões serão orientadas e dinamizadas pela Coordenadora Técnica do Centro de Reabilitação.

#### Reuniões da Coordenação Técnica com a Direção da Instituição

A realizar semanalmente, para discussão de assuntos relacionados com o funcionamento da Resposta Social.

#### Reuniões com Pais/Encarregados de Educação

Serão realizadas para elaboração dos PII e/ou análise de especificidades relativas ao processo de reabilitação dos clientes.

Estas reuniões serão orientadas e dinamizadas pelo Responsável de Caso, que contará com a presença da restante Equipa que intervém com o cliente em questão.

#### Reuniões nos Contextos Escolares para Apoio à Inclusão

No início do ano letivo serão realizadas deslocações às Escolas e Jardins-de-Infância onde os clientes do Centro de Reabilitação se encontram integrados, com o objetivo de partilhar e analisar opiniões, experiências e situações sobre as crianças e jovens.

Para o ano de 2026 está prevista a realização de deslocações a todos contextos escolares das crianças/jovens acompanhados no Centro de Reabilitação, desde que seja manifestada necessidade quer por parte das famílias quer por parte das Escolas.

#### Visitas Domiciliárias

Ao longo do ano de 2026 serão continuadas as visitas domiciliárias, com o objetivo de avaliar e aconselhar as famílias sobre as condições habitacionais adequadas ao cliente, bem como a avaliação de eventuais produtos de apoio e adaptações necessárias.

### Comemoração de Dias Festivos

Ao longo do ano de 2026 serão realizadas diversas atividades com o objetivo de assinalar alguns dias festivos, a programar nas devidas alturas, nomeadamente Carnaval, Dia dos Afetos, Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia Mundial da Criança, Dia dos Avós, entre outros.

### Festa de Natal

No mês de dezembro de 2026 realizar-se-á a Atividade de Natal, com os clientes do Centro de Reabilitação e suas famílias.

### Atividades no Exterior

Prevê-se, ainda, a realização de deslocações lúdicas e/ou culturais com os clientes e familiares. O objetivo destas é a vivência, pelos clientes, de experiências enriquecedoras e que permitam integrar aquisições alvo de intervenção no contexto terapêutico.

### Passeio de Final de Ano Letivo

Prevê-se a realização, no final de julho, de um passeio, com destino a definir, cujo principal objetivo será o convívio entre os clientes, suas famílias e colaboradores do Centro de Reabilitação.

## **ATIVIDADES PREVISTAS PARA A RESPOSTA SOCIAL**

### **INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA**

Tal como anteriormente referido, considerando o cariz tripartido da ELI de Guimarães, o Plano de Atividades da Resposta Social Intervenção Precoce na Infância assenta os seus pilares nas diretrizes do SNIPI, motivo pelo qual não será exposto no presente documento.

## **ATIVIDADES PREVISTAS PARA A RESPOSTA SOCIAL**

### **CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO**

Durante este ano civil está prevista a realização das atividades abaixo discriminadas:

#### Reuniões de equipa técnica

A realizar semanalmente, com os vários elementos que compõem a equipa (Coordenador Técnico/Assistente Social, Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Terapeuta da Fala, Fisioterapeuta, Enfermeira e Nutricionista).

#### Reuniões com Ajudantes de Ação Direta

A realizar mensalmente, com a equipa técnica acima referenciada e os Ajudantes deste CACI.

#### Reuniões da Direção Técnica com a Direção da Instituição

A realizar semanalmente, para discussão de assuntos relacionados com o funcionamento da Resposta Social.

#### Deslocações ao domicílio

A realizar com os vários membros da equipa técnica, de acordo com as necessidades específicas de cada cliente e suas famílias.



### Atendimentos aos Clientes/Familiares

A realizar com os familiares e clientes do CACI, pelo Coordenador Técnico/Assistente Social, Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Terapeuta da Fala, Fisioterapeuta e Enfermeiro de acordo com os objetivos específicos de cada caso.

### Apoios individuais

A realizar com os clientes deste CACI (apoio técnico de Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e Serviço Social), de acordo com as necessidades específicas de cada cliente, nos diferentes domínios.

### Snoezelen

A realizar quatro vezes por semana, com os clientes da sala de bem-estar e sala de trabalho, em sala de Snoezelen própria, pela Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta e Psicólogo.

### Hidroterapia

A realizar quatro vezes por semana, com clientes a definir, em piscina própria, quer pela Terapeuta Ocupacional quer pela Fisioterapeuta.

### Hipoterapia

A realizar uma vez por semana, com clientes a definir, no Centro Hípico de Abação, pela Fisioterapeuta.

### Música e Movimento

A realizar uma vez por semana pelo grupo da sala de actividades, em ginásio polivalente próprio, pela Terapeuta Ocupacional e Terapeuta da Fala.

### Grupo de Comunicação

A realizar uma vez por semana, com a colaboração da Terapeuta da Fala e Terapeuta Ocupacional, onde são trabalhadas com clientes competências de comunicação, através de estratégias personalizadas.

### Grupo de Autorrepresentantes

A realizar uma vez por mês, em parceria com CERCI Gui, Centro Social de Brito e Santa Casa da Misericórdia, onde são discutidos temas do interesse do grupo, nomeadamente os que dizem respeito à sua auto-representação na sociedade, direitos e deveres, etc.

### Grupo de Dessensibilização Oral

A realizar uma vez por mês, com a colaboração da Terapeuta da Fala, Terapeuta Ocupacional e Nutricionista, onde são exploradas sensibilidades aos diversos paladares, consistências e texturas, bem como dessensibilizar a área orofacial e despistar necessidade de outros produtos de apoio.

### Expressão Plástica

Recortes/Colagens, Digitintas, Trabalhos com materiais de desgaste, Pasta de papel, Pinturas com diferentes materiais e Pintura em diferentes materiais (vidro/tecido/barro): a realizar-se duas vezes por semana, por todos os clientes deste Centro.

### Reciclagem

A realizar duas vezes por semana, por todos os clientes deste Centro de Atividades Ocupacionais.

### Culinária para Todos

A realizar uma vez por mês, por um grupo de clientes da sala de trabalho com supervisão da Nutricionista.

### Informática

A realizar semanalmente, por clientes a designar de acordo com as suas capacidades.

### Special Gym

A realizar uma vez por semana por 4 clientes da sala de trabalho, nas instalações da Academia de Ginástica de Guimarães – aula conjunta com a CerciGui.

### Dança Inclusiva – Cromossoma X

A realizar uma vez por semana por 12 clientes da sala de trabalho, nas instalações da APCG, visando apresentações públicas dos espetáculos criados.

### Musicoterapia

Está previsto, durante o ano de 2026, dar continuidade aos projetos de Musicoterapia, com o objetivo de estimular a comunicação, bem como a expressão corporal, vocal e sonora, com a finalidade de melhorar a autoestima, explorando as potencialidades e a

consciencialização dos próprios limites e melhorando as capacidades de atenção e concentração.

Esta atividade realizar-se-á semanalmente, com 15 utentes envolvidos.

### Yoga

A realizar-se uma vez por semana pelos clientes da sala de trabalho.

### Teatro

A realizar uma vez por mês pelos clientes da sala de trabalho de acordo com as suas capacidades, para posterior apresentação nos eventos da APCG, bem como em outras iniciativas de entidades parceiras.

### Estufa Terapêutica

Prevê-se a continuação do trabalho realizado na estufa terapêutica, proporcionando aos clientes envolvidos experiências relacionadas com a Natureza, explorando conteúdos de organização, planeamento, estações do ano, cuidados a ter, observação do crescimento das plantações e, finalmente, saborear e desfrutar dos resultado do seu trabalho.

No contexto da candidatura de Guimarães a Capital Verde Europeia 2026, a APCG propõe a valorização de uma estufa terapêutica existente e a criação de um jardim sensorial acessível, como espaço de bem-estar, aprendizagem e sustentabilidade ambiental.

**a) Estufa Terapêutica Inclusiva Sustentável**

- Estrutura em materiais ecológicos (madeira certificada, energia solar);
- Equipamento adaptado a pessoas com mobilidade reduzida (mesas de cultivo elevadas, passagens largas, sinalética acessível);
- Produção biológica de legumes, ervas aromáticas e flores com fins terapêuticos;
- Utilização de compostagem e reaproveitamento de águas pluviais.

**b) Jardim Sensorial**

- Área exterior contígua à estufa (cerca de 80 m<sup>2</sup>);
- Pavimento acessível e percursos com guia tátil;
- Zonas sensoriais distintas:
- Olfativa: plantas aromáticas (lavanda, alecrim, hortelã, erva-luísa);
- Tátil: texturas diversas (musgo, casca, pedras lisas e rugosas);
- Sonora: elementos de vento, fontes de água e vegetação que produz som e elementos aquáticos;
- Visual: plantas sazonais de cores contrastantes e flores coloridas;
- Instalação de mobiliário ecológico (bancos em madeira certificada e zonas de descanso);
- Painéis educativos sobre sustentabilidade e biodiversidade.
- Dividido por zonas de estímulo:

### Grupo de Promoção de Auto-Estima

A realizar uma vez por semana pelas clientes da sala de trabalho onde são desenvolvidas atividades conjunta relacionadas com a auto-imagem e auto-estima, designadamente, Manicure, pintura de unhas, maquilhagem, tratamentos faciais, entre outros.

### Espaço S

Porque a sexualidade é algo que é intrínseco ao ser humano, deficiente ou não, a APCG pretende dar alguns passos rumo à satisfação plena dos nossos clientes.

A fase de capacitar/informar/sensibilizar clientes e colaboradores no âmbito da saúde sexual e sexualidade foi concluída com sucesso.

A fase de criação de um espaço dotado de equipamentos específicos, capaz de promover o desenvolvimento de uma sexualidade plena e saudável das pessoas com deficiência também já foi concluída com sucesso. Pretendemos agora desenvolver esta área com condições e respostas reais promotoras do desenvolvimento total e pleno da sexualidade da pessoa com incapacidades.

### Atelier de Cortiça

A realizar semanalmente conforme época do ano, contemplando construção de presépios e outros produtos de cortiça, envolvendo 10 utentes. Pretende-se:

- Estimular a criatividade e a expressão artística dos utentes
- Promover o contacto com materiais naturais e sustentáveis (cortiça)
- Desenvolver competências de motricidade fina

### Atelier de Cerâmica

A realizar semanalmente conforme época do ano, contemplando de objetos de cerâmica, com recurso a gessos e moldes, envolvendo 10 utentes. Pretende-se:

- Desenvolver a motricidade fina e a coordenação óculo-manual
- Estimular a concentração e o planeamento de tarefas
- Promover a expressão pessoal através da arte
- Incentivar a partilha e o trabalho colaborativo

#### Atelier de Tapetes

A realizar semanalmente conforme época do ano, no âmbito de uma parceria com empresa, que pretende corte e acabamento dos mesmos, envolvendo 6 utentes.

Pretende-se:

- Promover o relaxamento, a concentração e o bem-estar emocional
- Estimular a consciência corporal e a escuta ativa
- Reduzir a ansiedade e melhorar a regulação emocional
- Favorecer momentos de introspeção e equilíbrio interior

#### Atelier de Mandalas

A realizar semanalmente conforme época do ano, contemplando de produção de figuras, envolvendo 6 utentes. Pretende-se:

- Promover o relaxamento, a concentração e o bem-estar emocional
- Estimular a consciência corporal e a escuta ativa
- Reduzir a ansiedade e melhorar a regulação emocional
- Favorecer momentos de introspeção e equilíbrio interior

#### Comemoração do Dia dos Reis

A realizar em Janeiro de 2026, por todos os clientes deste Centro no Encontro de Reis Intergeracional, organizado pela Fraterna, bem como visita ao Patronato S. Sebastião, Infantário de Penselo, Texal, Subasta, Socorama, APCG entre outros.

#### Comemoração do Carnaval

A realizar em Fevereiro de 2026, por todos os clientes deste Centro com participação em espetáculo e desfile de máscaras, organizado pela Câmara Municipal de Guimarães.

#### Comemoração do Dia do Pai

A realizar em Março de 2026, por todos os clientes deste Centro (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).

#### Comemoração da Páscoa

A realizar em Abril de 2026, por todos os clientes deste Centro (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).

#### Comemoração do Dia Mundial da Saúde

A realizar em Abril de 2026, por todos os clientes deste CACI, em conjunto com o Departamento de Nutrição, com atividades que visem a promoção e manutenção da saúde (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).



Comemoração do Dia da Mãe

A realizar em Maio de 2026, por todos os clientes deste Centro (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).

Comemoração do Dia Mundial do Ambiente

A realizar em Junho de 2026, por todos os clientes deste Centro.

Comemoração do S. João

A realizar no dia em Junho de 2026, por todos os clientes deste Centro (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

A realizar em Outubro de 2026, por todos os clientes deste Centro em colaboração com o Departamento de Nutrição (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).

Comemoração do Halloween

A realizar em Outubro de 2026, por todos os clientes deste Centro (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).

Comemoração do S. Martinho

A realizar em Novembro de 2026, por um grupo de clientes deste Centro (atividade a definir em Plano de Sala Semanal).

### Comemoração do Natal

A realizar em dezembro de 2026, por todos os clientes deste Centro (atividade a definir em Plano de Sala Semanal), com festa definida em plano semanal.

### Aniversários dos Clientes

A comemorar nas respetivas datas de nascimento dos clientes do CACI.

### Aniversário do CACI.

A realizar no dia 15 de Novembro de 2026 o 22.º aniversário deste CACI, com bolo e festa a definir.

### Saídas ao exterior

A realizar oportunamente, com todos os clientes deste CACI, de acordo com a especificidade de cada deslocação, bem como sugestões dadas pelos clientes.

### Visitas de outras Instituições

A realizar oportunamente, de acordo com as solicitações e intercâmbios estabelecidos.

### Feiras

Participação na Feira da Terra, Feiras ou Mercados de Natal, com a venda dos artigos elaborados pelos clientes, sempre que possível e oportuno.

### Outras atividades

Nestas englobam-se todas as atividades e saídas ao exterior que surjam durante o decurso do ano vigente e que suscitem particular interesse para os clientes deste Centro. A Equipa Técnica está a reunir condições para:

- Experiência em Helicóptero/avião
- Experiência vela adaptado
- Experiência remo adaptado
- Experiência em contexto termal

## **ATIVIDADES PREVISTAS PARA A RESPOSTA SOCIAL**

### **LAR RESIDENCIAL**

Dados os objetivos específicos deste tipo de resposta, a mesma não possuirá atividades próprias, sendo que os clientes do Lar Residencial integrarão as atividades desenvolvidas nas outras respostas, nomeadamente as do CACI e as transversais a toda a Instituição.

Guimarães, 28 de novembro de 2025.

As Diretoras Técnicas

\_\_\_\_\_

A Direção da APCG

\_\_\_\_\_

