



A **APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães**, em colaboração com a **Câmara Municipal de Guimarães** e o **Rotário Clube de Guimarães** vai organizar a **IX Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**. Esta iniciativa terá lugar no dia 20 de Setembro de 2015 e constará de um passeio, denominado **IX Caminhada "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**, na distância de 5.000 mts., uma **mini-maratona** na distância de 11.000 mts e ainda um **Percurso de Cadeira de Rodas**. Ambas as provas terão início no Campo de S.Mamede e chegada junto ao estádio D.Afonso Henriques (bancada nascento) em Guimarães. O percurso de cadeira de rodas na distância de 600 metros terá a sua chegada ao mesmo local.

#### **Âmbito:**

Este evento é promovido tendo como objectivo sensibilizar a opinião pública para o direito à igualdade e à não-discriminação. A divulgação do tema **"Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** no conjunto da população levará a mensagem de que todas as pessoas, independentemente dos respectivos sexo, origem racial ou étnica, religião ou crença, deficiência, idade e orientação sexual, têm direito à igualdade de tratamento.



## Regulamento:

**1. A APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães, , em colaboração com a Câmara Municipal de Guimarães, a cooperativa Tempo Livre de Guimarães e o Rotário Clube de Guimarães, vai organizar a IX Caminhada "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais", que terá lugar no dia 20 de Setembro de 2015. Este é um conjunto de actividades que engloba a própria Caminhada, uma mini-maratona e um percurso de Cadeira de Rodas.**

**1.1 A IX Caminhada "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais" terá o seu início no Campo de S.Mamede, decorrerá nas ruas da cidade de Guimarães e zonas circundantes, terá a distância de 5.000 metros e terminará junto ao estádio D.Afonso Henriques (exterior da bancada nascente).**

**1.2 A Mini-Maratona terá início também no Campo de S.Mamede, decorrerá nas ruas da cidade e zonas circundantes, terá a distância de 10.300 mts e terá a chegada também junto ao estádio D.Afonso Henriques (exterior da bancada nascente).**

**1.3. O percurso de cadeira de rodas, na distância de 600 metros terá lugar no local da chegada.**

**1.4. O programa-horário da IX Caminhada "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais", assim como todas as actividades englobadas neste evento, é o seguinte:**

| Local                   | Dia               | Horas         | ActVidade                          |
|-------------------------|-------------------|---------------|------------------------------------|
| APCG-Penselo            | 27/7 a 19/09/2015 | 09h00 - 18h00 | Levantamento Kit's de participação |
| <b>Pavilhão D.F.H.</b>  | 14 a 18/09/2015   | 17h00 - 19h00 | Levantamento Kit's de participação |
| Guimarães Shopping      | 14 a 18/09/2015   | 10h00 - 22h00 | Levantamento Kit's de participação |
| Campo de S.Mamede       | 20/09/2015        | 08h30 - 09h15 | Funcionamento de secretariado      |
| Campo de S.Mamede       | 20/09/2015        | 09h15         | Concentração                       |
| Campo de S.Mamede       | 20/09/2015        | 10h00         | Partida da Mini-maratona           |
| Campo de S.Mamede       | 20/09/2015        | 10h15         | Partida da Caminhada               |
| Estádio (ext.banc.nasc) | 20/09/2015        | 10h35         | Chegada prevista da Mini-Maratona  |
| Estádio (ext.banc.nasc) | 20/09/2015        | 11h15         | Chegada prevista da Caminhada      |
| Estádio (ext.banc.nasc) | 20/09/2015        | 11h30         | Percurso Cadeira de Rodas          |
| Estádio (ext.banc.nasc) | 20/09/2015        | 11h45         | Sorteio dos prémios                |



2. Poderão participar nesta prova, todos os indivíduos de boa saúde, de ambos os sexos, interessados em participar na divulgação do movimento **“Pessoas Diferentes, Direitos Iguais”** e que utilizem o desporto como factor de socialização, contribuindo assim para a formação de uma sociedade pacífica e comprometida com a preservação dos valores éticos e morais que dignificam o ser humano.

3. Apesar da **IX Mini-maratona** ser realizada mais num âmbito participativo do que competitivo, não se aceitarão inscrições de jovens nascidos após o ano 1995.

4. A Caminhada terá a duração máxima de 75 minutos.

5. As inscrições para a **IX Caminhada Solidária “Pessoas Diferentes, Direitos Iguais” e Mini-Maratona** têm o valor de 5,00€, devendo ser realizadas para a Caminhada até ao dia 19/09/2015 e para a Mini-Maratona até às 12h00 do dia 18/09/2015, na APCG – Guimarães, só sendo consideradas válidas após pagamento. Recibo de participação será emitido pela APCG. As inscrições para o “Percurso de Cadeiras de Rodas” serão gratuitas e deverão ser efectuadas na APCG até ao dia 19/09/2015.

6. Inscrições de última hora, dia 20/09/2015 até às 9h15 terão uma sobretaxa de 5,00€.

7. Serão atribuídos prémios pecuniários (\*) aos cinco primeiros classificados da **IX Mini-Maratona** na categoria feminina e na categoria masculina. Pelo carácter participativo que a **IX Caminhada e Corrida de Cadeira de Rodas “Pessoas Diferentes, Direitos Iguais”** encerra, não serão atribuídos prémios de chegada, mas sorteados para cada um dos eventos, 3 prémios aos participantes que concluírem as respectivas provas. No entanto, todos os participantes da IX Caminhada Solidária e Percurso de Cadeira de Rodas, receberão um Kit de participação que conterà além do dorsal de participação, uma t-shirt alusiva ao evento e brindes diversos. Entre todos os participantes que concluírem qualquer uma das actividades será também sorteado um automóvel **Smart ForTwo**.





7.1. Os colaboradores/voluntários envolvidos na organização do evento, desde que adquiram o respectivo título de participação, mesmo não participando e obviamente não concluindo as provas, terão direito a habilitaram-se aos sorteios a realizar. Os membros da direcção da APCG não poderão habilitar-se a qualquer sorteio.

8. O levantamento do Kit de participação será realizado na Secretaria da APCG – Penselo – Guimarães a partir do dia 27 de Julho e no Pavilhão do Desportivo Francisco de Holanda (junto á P.S.P.) em Guimarães entre o dia 14 a 18 de Setembro de 2015 no horário de expediente. O horário no pavilhão do D.F.H. será entre as 17h00 e as 20h00 e o do Guimarães Shopping entre as 10h00 e as 22h00.

9. O sorteio dos prémios referido no ponto 6 será realizado após a realização do percurso de cadeira de rodas independentemente de existirem ainda atletas sem a respectiva prova concluída.

10. O levantamento dos prémios será presencial pelo que se após 5 (cinco) minutos do anúncio do premiado este não comparecer proceder-se-á a novo sorteio que obedecerá às mesmas regras de levantamento aqui anunciadas.

11. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes. No entanto, a organização responsabilizar-se-á por efectuar o seguro desportivo a todos os participantes.

(\*). Os prémios pecuniários atribuídos serão em vales de compras nos supermercados Bolama e não convertíveis em dinheiro. Os valores a atribuir serão de 250,00€, 200,00€, 150,00€, 100,00€ e 50,00€ respectivamente para o 1.º, 2.º, 3.º, 4.º. E 5.º. classificados nas categorias masculinas e femininas.